

# Lutter contre les discriminations dans son quotidien professionnel

FORMATION

à portée  
de vue

*Révéler ce qui nous relie*

Comment réagir face à des propos ou des comportements racistes, sexistes, homophobes, validistes, etc. ? Sur quels mécanismes sociaux reposent ces violences ? Quels sont les outils à mettre en place pour prévenir et lutter contre ces agissements ?

Une formation pour comprendre la mécanique des rapports sociaux de domination à l'oeuvre dans notre société et élaborer des outils et stratégies qui permettent de les contrer pour favoriser une approche égalitaire.

## Objectifs de la formation

- Prendre conscience des formes et ampleurs des différents rapports de domination sociale à l'oeuvre dans notre environnement : sexisme, racisme, validisme, homophobie, transphobie, grossophobie, etc.
- Porter un regard critique sur ses pratiques professionnelles pour y détecter les éléments problématiques
- Envisager des pratiques concrètes qui permettent de prévenir et de lutter contre les stéréotypes et préjugés rencontrés dans le quotidien professionnel

## Compétences visées

- Maîtriser les rouages des mécaniques inégalitaires
- Savoir détecter, observer et analyser les pratiques ou représentations discriminatoires sur son terrain professionnel
- Être en mesure d'élaborer des outils et approches non-discriminatoires sur le terrain professionnel

## Contenu

- Les notions clefs : sexe, genre, LGBTQIA+, immigré·e, réfugié·e, migrant·e, expatrié·e, exilé·e, étranger·e, en situation de handicap, valide, etc.
- La mécanique inégalitaire : ampleurs et formes du sexisme, du racisme, du validisme, de la grossophobie, de l'homophobie dans notre société
- Les violences systémiques : les identifier pour mieux agir
- La dimension intersectionnelle ou les discriminations multifactorielles
- La fabrique des préjugés
- Exploration de bonnes pratiques de ressources préexistantes
- Construction d'outils et de bonnes pratiques à mettre en place au sortir de la formation

## Modalités pédagogiques

- Travail en binôme et en sous-groupes
- Quizz
- Exercice interactif de reconnaissance des violences
- La marche des privilèges
- Débat-mouvant documenté
- Analyse de supports audio-visuels
- Analyse de pratiques professionnelles
- Mises en situation à partir de situations élaborées par les stagiaires
- Apports théoriques
- Elaboration collaborative d'outils et de bonnes pratiques applicables à son environnement professionnel

## Ressources pédagogiques

- Données qualitatives et quantitatives issues de travaux de recherches en sciences sociales et d'institutions (DILCRAH, INSEE, INED, CNCDH, Défenseur des droits, Observatoire des inégalités, HCE, IFOP, Interstats, ARCOM)
- Code pénal sur la définition des violences
- Jeux conçus par l'intervenante : débat-mouvant documenté, marche des privilèges, cartes d'objection
- Supports pédagogiques de décryptage : groupe de recherche ACHAC, fondation Lilian Thuram éducation contre le racisme, Podcast *Kiffe ta race*, vidéo sur les microagressions
- Support de la formation, bibliographie et sitographie thématique pour aller plus loin

### Durée

2 journées (soit 12 heures de face à face pédagogique)

### Nombre de stagiaires

De 6 à 15 personnes

### Intervenante

Oriane Amalric est sociologue, spécialisée en sociologie du genre et en sociologie des migrations

### Public

- Professionnel·les du secteur de la petite enfance
- Professionnel·les de l'Éducation nationale
- Professionnel·les des médiathèques
- Professionnel·les du travail social
- Professionnel·les de l'animation
- Professionnel·les de la fonction publique
- Professionnel·les ou bénévoles associatifs
- ou toute autre personne intéressée par la formation

### Contact

06 24 74 03 98 - [ecrire@aporteedevue.fr](mailto:ecrire@aporteedevue.fr)  
[www.aporteedevue.fr](http://www.aporteedevue.fr)

À portée de vue  
Siren : 101366912